



קורסי שחיה לילדים ובוגרים בקבוצות

1. השיעורים – בהדרכת מדריך מוסמך ומנוסה ויתקיימו מסוף חודש מאי ועד סוף אוגוסט.
2. השיעורים יתקיימו בשעות אחר הצהריים מ-14:00 ויסיימו בשעה 19:00.
3. 10 שיעורים של 30 דקות כל אחד, בימים ראשון עד חמישי, במשך שבועיים (אלא אם צוין אחרת).
4. השיעורים מיועדים לגילאי 5 שנים ומעלה ובוגרים. מנויים במרכז, עובדי מכון, נכדים של עובדי מכון ואורחים. ילדים מתחת לגיל 6 חייבים במיונים לקביעת הרמה. המבחנים – אחד על אחד עם המדריך.
5. השיעורים בקבוצות של – 4 ילדים / 3 מבוגרים.
6. השיעורים למתחילים – ניתנים בסגנון חזה ולאחריו משפרי חזה.
7. השיעורים למתקדמים – ניתנים בסגנון חתירה ולאחריו משפרי חתירה/גב.
8. העלות לקורס: למנויים בלבד – 750 ש"ח, לעובדי מכון שאינם מנויים – 850 ש"ח, לאורחים על בסיס מקום פנוי – 990 ש"ח. התשלום בעת ההרשמה. מי שאינו מנוי ומשתתף בשיעורים רשאי להביא איתו מלווה אחד ללא תשלום למשך השיעור בלבד.
9. ההרשמה במשרד מרכז הנופש תחל ב-2 במאי, בשעות הפתיחה הרגילות של המשרד.
10. הפסקת ההשתתפות בקורס מכל סיבה שהיא (כולל מחלה), אינה מזכה את המשתתף בהחזר התשלום או חלקו. יש להסדיר תשלום טרם פתיחת הקורס.
11. הקורסים יפתחו בסוף מאי.
12. כל משתתף יהיה מצויד בבגד-ים, משקפת וכובע לבעלי שיער ארוך.

לפרטים נוספים: 08-9342801

מבדקי התאמת הרמה יתקיימו ללא תיאום מראש ולהלן:

03/5 – 17:00 – 19:00

10/5 – 16:00 – 18:00

17/5 – 17:00 – 19:00

24/5 – 16:00 – 18:00



קורסי שחיה לילדים ובוגרים בקבוצות

זמני הקורסים

שעה	מחזור 1 30.5.21-10.6.21	מחזור 2 13.6.21-24.6.21	מחזור 3 27.6.21-8.7.21	מחזור 4 11.7.21-23.7.21	מחזור 5 25.7.21-5.8.21	מחזור 6 8.8.21-19.8.21
14:00	יפתח על פי דרישה	יפתח על פי דרישה	יפתח על פי דרישה	יפתח על פי דרישה	יפתח על פי דרישה	יפתח על פי דרישה
14:30	פרטי	פרטי	פרטי	פרטי	פרטי	פרטי
15:00	פרטי	קבוצת חזה מבוגרים	פרטי	קבוצת חתירה מבוגרים	פרטי	קבוצת חזה מבוגרים
15:30	קבוצת סגנון משפרי חזה גילאי 5	קבוצת סגנון חזה גילאי 8	קבוצת סגנון משפרי חזה גילאי 11	קבוצת סגנון משפרי חזה גילאי 9	קבוצת סגנון חזה משפרי חזה גילאי 8	קבוצת סגנון חזה גילאי 5
16:00	קבוצת סגנון חזה גילאי 5	קבוצת סגנון חתירה גילאי 11	קבוצת סגנון חזה גילאי 5	קבוצת סגנון חזה גילאי 5	קבוצת סגנון חזה גילאי 6	קבוצת סגנון חזה גילאי 6
16:30	קבוצת סגנון חזה גילאי 6	קבוצת סגנון חזה גילאי 6	קבוצת סגנון חזה משפרי חזה גילאי 6	קבוצת סגנון חזה גילאי 6	קבוצת סגנון חזה גילאי 5	קבוצת סגנון חזה גילאי 7
17:00	קבוצת סגנון חזה גילאי 7	קבוצת סגנון חזה גילאי 10	קבוצת סגנון חתירה גילאי 6	קבוצת סגנון חזה גילאי 7	קבוצת סגנון חזה גילאי 5	קבוצת סגנון חתירה גילאי 9
17:30	קבוצת סגנון חזה גילאי 8	קבוצת סגנון חזה גילאי 5	קבוצת סגנון חזה גילאי 6	קבוצת סגנון חזה גילאי 5	קבוצת סגנון חזה גילאי 6	קבוצת סגנון חזה גילאי 6
18:00	קבוצת סגנון חתירה גילאי 10	קבוצת סגנון חזה גילאי 5	קבוצת סגנון חזה גילאי 5	קבוצת סגנון חזה גילאי 6	קבוצת סגנון חזה גילאי 7	קבוצת סגנון חזה גילאי 5
18:30	קבוצת סגנון משפרי חזה גילאי 10	קבוצת סגנון חזה גילאי 7	קבוצת סגנון חזה גילאי 7	קבוצת סגנון חתירה גילאי 7	קבוצת סגנון חתירה גילאי 8	קבוצת משפרי סגנון חתירה גילאי 10-12
				כולל יום שישי 23.7.21 במקום 18.7.21		

לפרטים נוספים: 08-9342801

מבדקי התאמת הרמה יתקיימו ללא תיאום מראש ולהלן:

17:00 – 19:00 – 03/5

16:00 – 18:00 – 10/5

17:00 – 19:00 – 17/5

16:00 – 18:00 – 24/5